

Váci Női Kézilabda Sportegyesület és a Dunakanyar Kézilabda Kft. Utánpótlás Sportolójának HÁZIRENDJE

1. Betartása és betartatása az egyesület minden utánpótlásban szereplő sportolójára és edzőjére nézve kötelező.
2. Az egyesület csapatainak edzésein, más sportegyesület kézilabdázói csak az egyesület vezetőjének előzetes engedélyével vehet részt.
3. A sportoló számára az edzésprogramot az egyesület az edzőin keresztül biztosítja
4. A sportoló számára mérkőzés felszerelést az egyesület biztosít. Mérkőzéseken, mérkőzésre utazásokon ennek viselése kötelező.
5. Minden edzésen kötelező egy fehér és egy színes trikó, továbbá az edző által meghatározott felszerelések megléte. Bármely tornatermet és sportcsarnokot csak az előírt, kizárólag erre a célra szolgáló sportcipőben használhatja, ha szabadtéri edzése van arra külön cipőt rendszeresít és visel. Az Egyesület tulajdonát képező versenyfelszerelés (mezek, melegítők, stb) használata edzéseken és utcán szigorúan tilos.
6. A sportoló a tornateremben és kültéri edzéseken gondos körültekintéssel jár el. Figyel és ügyel csapattársaira csak úgy mint ellenfeleire, balesetet előidéző cselekményt nem idéz elő.
7. A sportoló betartja a higiéniai követelményeket (váltó zokni, alsónemű, papucs, saját törülköző, minden edzés és mérkőzés után zuhanyzás stb)
8. A sportoló körmének hossza normális, órát ékszert, beleértve fülbevalót, edzésen és mérkőzésen nem visel. A fertőző betegségek terjedésének megakadályozása érdekében csak a saját kulacsából iszik. Ha az orvos, vagy edzője mást nem ír elő, kizárólag vizet, ásványvizet vagy koffein mentes izotóniás italt fogyaszthat.
9. A sportoló utcai öltözéke az évszaknak illetve az időjárásnak megfelelő.
10. A sportoló tudomásul veszi, hogy rágógumi fogyasztása egészségvédelmi okokból, valamint a létesítmények tisztaságának biztosítása okán a sportcsarnokok és a tornatermek területén tilos. Az ebből eredő károkért a sportoló a felelős.
11. Ha az orvos, sportmasszőr, edző szükségesnek tartja, akkor a sportoló köteles a munkára kész állapotához gyógyászati segédeszközöket viselni (fűző, talpbetét, ragasztás térd- és bokavédők, gumiharisnya, bandázs stb).
12. Ha a sportoló mozgásképes – nem fekvőbeteg – köteles az edzésen megjelenni, állapotától függően könnyített vagy rehabilitációs feladatokkal a munkában részt venni. Ez esetben harminc perccel a mérkőzés előtt kell jelentkeznie az edzőnél.
13. A sportoló edzésre és mérkőzésre nagy értékű tárgyakat ékszereket nem hord magával.
14. A sportoló az Egyesület felnőtt csapatának hazai mérkőzésén, amennyiben nincs saját csapatának mérkőzése, lehetőség szerint részt vesz.
15. A sportolójának az edzésről – csapat foglalkozásról, egyesületi rendezvényről – távolmaradását előre be kell jelentenie az edzőjének. Amennyiben ez nem lehetséges, az egyesület valamely vezetőjének. A távolmaradás csak alapos indok esetén fogadható el, egyébként szankcionálható, különösen a mérkőzésről történő távolmaradás esetére.
16. A mérkőzésen sportszerűtlen (szándékos) durvaság esetén, a csapat edzője az elkövető játékosra szankciót szabhat ki függetlenül bármely a hivatalos szövetség által kezdeményezett eljárástól.
17. A sportoló mérkőzésen való részvételéről az edző dönt.
18. A sportoló az egyesülettől kapott mindennemű sportfelszerelésért személyesen, anyagilag az Egyesület irányában felelős. A sportfelszerelés ápolása, tisztántartása a sportoló feladata.
19. Mérkőzéseken csak tiszta, ápolts felszerelésben lehet részt venni. Rongálódás, felszerelés elvesztés esetén, a felelősség teljes egészében a játékost terheli, melyet az Egyesület rajta kötelezően érvényesít.
20. A sportoló felkérése esetén köteles az egyesületet népszerűsítő rendezvényeken részt venni. Erre a tanulmányi kötelezettséggel rendelkező sportolókat csak ezen kötelezettségükkel összhangban lehet kötelezni.
21. A sportoló a felkészüléshez szükséges feladatokat az edző utasítása szerint végrehajtja. Az edzéseken és mérkőzéseken tehetsége és legjobb tudása szerint helyt áll. A sportoló kötelessége megismerni a versenykiírásokat, szabályokat melyek csapatára vonatkoznak.
22. A sportoló köteles az egyesülethez, sportolói mivoltához méltó módon viselkedni nem csak a sportversenyeken, de más rendezvényen, utcán, közlekedési eszközön, kiváltképp ha csapattársaival van és az egyesületet is képviselik.

23. A sportoló az egyesület által rendelkezésre bocsátott tornatere, sportcsarnok és azok öltözőinek rendjét, tisztaságát megtartja azt csapattársaival együtt aktívan felügyeli és azt edzés és mérkőzés után az elvárható rendben adja át. Felelős a csapata által okozott károkért. Saját csapattársai és az egyesület értékeire vigyáz.
24. A sportoló kötelessége jelenteni minden olyan sérülést, rossz közérzetet, orvosi kezelést, amely munkájának intenzitását vagy egészségi állapotát akár a legcsekélyebb mértékben is befolyásolja.
25. A sportoló aláveti magát azoknak az egészségügyi és sportorvosi vizsgálatoknak, melyek felkészülési szintjének, edzettségének, egészségi állapotának felméréséhez, ellenőrzéséhez szükségesek lehetnek.
26. A sportoló vállalja, hogy az egyesületnél folytatott sporttevékenysége ideje alatt a dohányzást, az alkohol és drog fogyasztásának legenyhébb formáját is kizárja. Ha tudomást szerez arról, hogy ezt bárki is megsérti, azt haladéktalanul jelenti az edzőjének. A jelzett egészségkárosító anyagok használata az egyesületből történő azonnali kizárást is vonhatja maga után.
27. A sportoló köteles az elérhetőségi körülményeiben beállt változásokat azok módosulásától számított három napon belül edzőjének bejelenteni.
28. A sportoló más sportszervezet edzésein, rendezvényein, sporteseményein csak a szakmai igazgató előzetesen kiadott írásos engedélyével vehet részt.
29. A sportoló a korosztályos válogatott edzésein, edzőtáborain, mérkőzésein az egyesület szakmai igazgatójának, vagy ügyvezető elnökének előzetes jóváhagyásával köteles részt venni.
30. Az egyesülettől való más egyesületbe történő igazolás feltétele, hogy a sportoló az egyesület felé fennálló erkölcsi vagy anyagi tartozását rendezzi. Így minden tartozását megfizeti, és a szerelését leadja.
31. A sportoló az edzést megelőzően 15 perccel érkezik és 5 perccel az edzést megelőzően munkára készen áll.
32. A sportoló a mérkőzést megelőzően (ha az edző másképpen nem rendelkezik) az esemény helyszínén kezdés előtt egy órával, bemelegítésre készen várja a feladatát.
33. Idegenbeli mérkőzések esetén a mérkőzés a csapat közös utazásának indulásával kezdődik és a csapat közös utazásának végeztével zárul. A közös utazás alól az utánpótlás esetén az edző adhat felmentést.
34. A sportoló az utazások alkalmával az indulás előtt 15 perccel érkezik az indulás helyszínére.
35. Az egyesület csapatainak felkészülési időszaka augusztus eleje.
36. Az egyesület csapatainak munkája a nyári szünet kezdetéig tart, függetlenül a bajnoki szezon zárásától. Amennyiben a bajnoki szezon tovább tart, mint a nyári szünet kezdete, úgy a bajnoki szezon vége után egy héttel ér véget a munka.
37. A sportoló tudomásul veszi, hogy az egyesületnél folytatott sporttevékenységgel kapcsolatban utasításokat az edzőjétől, a vezetőedzőtől, a szakmai igazgatótól és az egyesület ügyvezető elnökétől kaphat, melyet köteles végrehajtani.
38. A sportoló köteles a tagdíjat a megadott határidőre megfizetni az egyesület felé. A tagdíjat a sportoló az edzőjének adja át. Késedelmes fizetés esetén az edző vagy az utánpótlás vezető jogosult megvonni a játékosnak a mérkőzésen való szereplésének jogát.
39. A tagdíj mértékéről, fizetésének ütemezéséről és fizetésének módjáról az egyesület elnöksége jogosult dönteni.
40. A tagdíjat utólag fizetjük minden hónap 10. napjáig az előző hónapot.
41. A sportoló (kiskorú sportoló esetén a törvényes képviselő) hozzájárul, hogy a sportolóról készült fényképek az egyesület honlapjára, valamint az egyesület által üzemeltetett Facebook és/vagy Instagram oldalaira kikerüljenek. Ha nem járul hozzá írásban az egyesület vezetőségének jelzi!